

وجدان کاری چیست؟

راه‌های تقویت اخلاق کاری و نشان دادن آن

کارشناس مسئول آموزش و کارشناس فرهنگی دانشکده شیمی

تهیه، تنظیم، گردآوری و انتخاب مطالب: **مهندس نیر مسافر**



آنچه از این مقاله می آموزیم

- وجدان یا اخلاق کاری چیست؟
- مشخصه‌های اخلاق کاری چیست؟
- چگونه وجدان کاری خود را ارتقا دهیم؟
- چگونه وجدان کاری خود را نشان دهیم؟

وجدان یا اخلاق کاری چیست؟

وجدان کاری یک ویژگی است که کارفرمایان در هر صنعتی برای آن ارزش قائل هستند. نشان دادن ارزش‌های مرتبط با اخلاق کاری خوب، می‌تواند قابلیت استخدام شما را افزایش دهد و به شما کمک کند موقعیت‌های شغلی بهتری داشته باشید. در این مطلب پاسخ می‌دهیم وجدان یا اخلاق کاری چیست و به ماهیت اخلاق کاری، با ارزش‌ترین اجزای آن و گام‌هایی برای بهبود آن می‌پردازیم.

وجدان یا اخلاق کاری نگرشی قاطعانه و همراه با تعهد نسبت به شغل مان است.

کسانی که دارای اخلاق در کار هستند برای موفقیت حرفه‌ای خود ارزش بالایی قائل هستند. آن‌ها اصول اخلاقی‌ای را به نمایش می‌گذارند که آن‌ها را در هر موقعیتی به کارکنان برجسته تبدیل می‌کند.

اگر وجدان کاری قوی دارید، به اهمیت **شغل** خود آگاهید. معمولاً احساس می‌کنید که سخت‌کوشی برای حفظ شخصیت قوی، ضروری است.

مشخصه‌های اخلاق کاری چیست؟

کارمندان با وجدان کاری قوی مجموعه خاصی از ارزش‌ها و رفتارها را از خود نشان می‌دهند. این ویژگی‌ها باعث می‌شود که آن‌ها به‌عنوان اعضای شایسته‌ی تیم، شناخته شوند.

قابلیت اطمینان: کارمندان با وجدان کاری قوی بسیار قابل اعتماد هستند. می‌توانید

انتظار داشته باشید که این افراد به موقع برای شیفت‌ها و جلسات حاضر شوند. آن‌ها ضرب‌الاجل خود را رعایت می‌کنند و کار با کیفیت ارائه می‌دهند. یک همکار قابل

اعتماد، یک هم‌تیمی عالی می‌شود زیرا به طور فعالانه در پروژه‌ها مشارکت می‌کند؛

فداکاری: بخشی از یک وجدان کاری خوب، **تعهد به کار** است. آن‌ها می‌دانند که چگونه

بدون اینکه حواس‌شان پرت شود روی کارها تمرکز کنند. این کارمندان معمولاً تا تکمیل

وظایف خود کار می‌کنند. آن‌ها برای مدتی طولانی در سازمان فعالیت می‌کنند؛

انضباط: انضباط بخش اساسی از نشان دادن اخلاق در کار است. کارکنان با انضباط بالا، عزم و تعهد خود را نسبت به کار نشان می‌دهند. آن‌ها برای برآورده کردن انتظارات یا فراتر از آن تلاش می‌کنند و به دنبال فرصتهایی برای **یادگیری مهارت جدید** و بهبود عملکرد خود هستند؛

بهره‌وری: یک وجدان کاری قوی، از عوامل **بهره‌وری** فوق‌العاده نیز شناخته می‌شود. کارکنان مولد اغلب خروجی بالاتری نسبت به هم‌تایان خود دارند. آن‌ها پروژه‌ها را زودتر تکمیل می‌کنند و بیش از حداقل نیازها را انجام می‌دهند؛

مشارکت: داشتن اخلاق در کار چیزی است که کارمندان اغلب با همکاری مشتاقانه در

پروژه‌ها به اطرافیان خود نشان می‌دهند. آن‌ها **مهارت کار تیمی** خوبی از خود نشان

می‌دهند و در صورت نیاز به راحتی به دیگران کمک می‌کنند؛

تمامیت: تمامیت حرفه‌ای به معنای پایبندی به اصول اخلاقی عالی است. کسانی که

دارای وجدان کاری قوی هستند نیز **صداقت بالایی** دارند. آن‌ها با دیگران صادق، مؤدب و

منصف هستند؛

مسئولیت: نشان دادن یک وجدان کاری قوی مستلزم احساس **مسئولیت پذیری بالا**

است. کسانی که با اخلاق و مسئولیت‌پذیر هستند خود را مسئول اعمال خود می‌دانند.

آنها سرزنش خطاهایی را که در آن نقش داشته‌اند می‌پذیرند و فعالانه برای رفع این

مشکلات تلاش می‌کنند؛

حرفه‌ای‌گری: کارمندان با **اخلاق کاری** خوب تقریباً همیشه اخلاق حرفه‌ای خود را حفظ

می‌کنند. آنها در نحوه لباس پوشیدن یا صحبت کردنشان، نگرش حرفه‌ای خود را نشان

می‌دهند. به علاوه محترم، متمرکز، منظم و مرتب نیز هستند.

چگونه وجدان کاری خود را ارتقاء دهیم؟

شما می‌توانید مهارت‌های وجدان کاری قابل توجهی را با رفتار حرفه‌ای و وقف خود به این کار نشان دهید. این نکات را برای نشان دادن اخلاق کاری خود امتحان کنید:

- به عنوان سفیر شرکت عمل کنید: نگرش مثبت را نسبت به شرکت در تعاملات حرفه‌ای و شخصی‌تان حفظ کنید. به دنبال راه‌هایی برای پیشبرد کسب‌وکار باشید، حتی اگر خارج از محدوده شغلی شما باشند. به عنوان مثال، یک متخصص امور مالی ممکن است یک سرنخ بالقوه را به یک نماینده فروش منتقل کند؛

• **مسئولیت‌های حرفه‌ای خود را اولویت‌بندی کنید:** حضور باکیفیت را حفظ کنید به عنوان مثال فوراً از ناهار برگردید و زودتر برای جلسات حاضر شوید. سعی کنید قرارهای شخصی خود را به صورتی داشته باشید که با **برنامه کاری** شما تداخل نداشته باشد. و از همه مهم‌تر اینکه فقط وقتی در زمان استراحت هستید با تلفن همراه خود تماس‌های شخصی بگیرید؛

• **به دنبال پیشرفت حرفه‌ای باشید:** به طور مستقل به دنبال راه‌هایی برای بهبود عملکرد کاری خود باشید، مانند شرکت در کلاس‌های متفاوت و مرتبط، شرکت در سمینارهای آخر هفته یا خواندن نشریات مرتبط با کسب و کار؛

- **کار خود را مرور کنید:** کار کاملی را که از نظر کیفیت و سازگاری مجدداً بررسی کرده‌اید، ارسال کنید. زمان خود را به درستی مدیریت کنید تا بتوانید پروژه‌ها را زودتر تحویل دهید و به هر کار، زمان و توجه لازم را بدهید؛
- **به دیگران احترام بگذارید:** در محل کار با دیگران و در مورد آن‌ها مؤدبانه صحبت کنید. تعاملات خود را حرفه‌ای نگاه دارید تا احترام خود را به دیگران نشان دهید.

چگونه وجدان کاری خود را نشان دهیم؟

نشان دادن ویژگی وجدان کاری خوب می‌تواند به شما در بهبود عملکرد خود در هر شغلی کمک کند. کارفرمایان هنگام استخدام یا ارتقای کارمندان به دنبال ارزش‌های مرتبط با وجدان کاری قوی هستند. کارمندان می‌توانند **مهارت‌های سخت** را از طریق آموزش به دست آورند، اما **مهارت‌های نرم** مرتبط با وجدان کاری دشوارتر است. بنابراین مدیران استخدام معمولاً به دنبال افرادی هستند که قبلاً این ویژگی‌ها را نشان می‌دهند. از نکات زیر برای برجسته کردن وجدان کاری خود برای کارفرمایان بالقوه استفاده کنید.

چگونه در تاریخچه مختصر شخصی خود به وجدان کاری اشاره کنیم؟

بیان یک وجدان کاری قوی در تاریخچه مختصر شخصی دشوار است، اما می‌توانید بر برخی ارزش‌های مرتبط با آن تأکید کنید، زیرا مسئولیت‌های خود را در مشاغل قبلی توصیف می‌کنید. مواردی را برجسته کنید که مشتری یا کارفرمای قبلی شما را برای یک پروژه معتبر یا کار چالش‌برانگیز انتخاب یا تحسین کرده است. این کار نشان می‌دهد که شما قابل اعتماد هستید. همچنین مواردی را با ذکر جزئیات شرح دهید که برای رسیدگی به یک موضوع مهم اضافه کاری کرده‌اید. در پایان نیز جوایز و سایر قدردانی‌هایی را نشان دهید که به دلیل متعهد بودن به شغل‌تان دریافت کرده‌اید.

چگونه در مقدمه ی نامه خود به وجدان کاری اشاره کنیم؟

مقدمه ی نامه، به شما انعطاف پذیری می دهد تا در مورد وجدان کاری خود با جزئیات بیشتری صحبت کنید. مهارت های مرتبط با وجدان کاری قوی، مانند قابلیت اطمینان و نظم و انضباط شخصی خود را بنویسید. همچنین ذکر کنید به دنبال شغلی هستید که شما را به چالش بکشد و فضایی را برای رشد شما فراهم کند. این موضوعات باعث می شوند کارفرمای احتمالی شما بداند که می خواهید برای انجام یک کار برجسته، سخت کار کنید.

چگونه وجدان کاری را در مصاحبه شغلی نشان دهیم؟

مصاحبه کاری بهترین مکان برای نشان دادن وجدان کاری شماست. شما می‌توانید ارزش‌های اساسی مرتبط با اخلاق کاری خوب را در طول فرایند مصاحبه با رعایت موارد زیر به نمایش بگذارید:

- به موقع در محل مصاحبه حاضر شوید؛
- به صورت حرفه‌ای و بنا بر وجدان کاری شرکت مقصد لباس بپوشید؛
- محکم دست بدهید و تماس چشمی برقرار کنید؛
- با مصاحبه‌کننده محترمانه حرف بزنید؛
- به سوالات دشوار صادقانه پاسخ بدهید. (مانند اینکه چرا شغل فعلی خود را ترک می‌کنید.)

نتیجه گیری

کارمندان دارای اخلاق در کار، اغلب توسط کارفرمایان برای پروژه‌های خاص مورد توجه قرار می‌گیرند، زیرا این افراد به عنوان افراد قابل اعتماد، فداکار و منضبط شناخته می‌شوند. در این مطلب توضیح دادیم اخلاق کاری چیست و ویژگی‌ها و مهارت‌های اخلاق کاری را بررسی کردیم، همچنین به چگونگی بیان وجدان کاری در رزومه و کاور لتر پرداختیم.

کلام آخر

خداوند متعال در درون وجود هر انسان **دادگاه کوچکی** آفریده که نمونه ای از دادگاه عدل الهی در روز قیامت است. و آن دادگاه، همان وجدان بشر است، که به هنگام انجام کارهای خوب (پس چون دستگیری از نیازمندان، کمک کردن به کارهای خیر، نوازش یتام، حل مشکلات مردم، برطرف کردن موانع از جاده های عمومی و مانند آن) احساس خوشحالی و آرامش و رضایت می کند. و در پی انجام کارهای زشت و ناپسند، سربزه زانوی غم می گذارد، و از درون ملامت و سرزنش را شروع می کند، و آدمی را زیر ملامت های پی در پی خود قرار می دهد. تا آنجا که بسیاری از اوقات کنایه کاران برای ربانی از عذاب وجدان، **مجبور به اقرار و اعتراف** می شوند.

منابع

indeed.com ✓

فرنیا رسولی: عضو تیم محتوای کاربوم ✓

<https://karboom.io> ✓